**Задание для студентов заочного отделения (на базе 9 классов) по «Основам безопасности жизнедеятельности.**

1. **Выполните все виды самостоятельной работы и привезите их с собой на сессию, чтобы сдать преподавателю.**
2. **Подготовьтесь к зачету по ОБЖ по предложенным вопросам.**
3. **Изучите глоссарий по предмету ОБЖ, который представлен в УМК.**

**Для подготовки к зачету используйте учебник, представленный на сайте.**

***Вопросы к дифференцированному зачету по ОБЖ:***

Начало формы

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 1.** *(Сложность —* ***A****)* Вы открыли дверь своей квартиры на 10-м этаже и обнаружили сильное задымление. Ваши действия?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 2.** *(Сложность —* ***A****)* При приготовлении пищи загорелся жир на сковороде. Ваши действия:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 3.** *(Сложность —* ***A****)* Как нужно покидать сильно задымленную квартиру?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 4.** *(Сложность —* ***A****)* В метро на пути следования вы почувствовали запах дыма. Что вы будете делать?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 5.** *(Сложность —* ***A****)* Что необходимо предпринять при наличии запаха газа в помещении?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 6.** *(Сложность —* ***A****)* Находясь в кабине движущегося лифта вы обнаружили признаки возгорания. Как вы поступите?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 7.** *(Сложность —* ***A****)* Вечером вы отправляетесь в гости. Как вы поступите с ценными украшениями?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 8.** *(Сложность —* ***A****)* Во время митинга или демонстрации в толпе возникли беспорядки. Как вы поступите?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 9.** *(Сложность —* ***A****)* Вы слышите, что вас преследуют или догоняют. Как надо поступить?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 10.** *(Сложность —* ***A****)* Внезапно разразилась сильная гроза. Вы видите, что приближаются интенсивные вспышки молнии. Как вы поступите?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 11.** *(Сложность —* ***A****)* Что такое взрыв?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 12.** *(Сложность —* ***A****)* Как действовать по сигналу «Внимание всем!»?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 13.** *(Сложность —* ***A****)* Каким раствором надо смочить ватно-марлевую повязку при аварии с утечкой аммиака?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 14.** *(Сложность —* ***A****)* При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы можете оказаться в зоне заражения, живете на 1 -м этаже девятиэтажного дома. Как вы поступите?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 15.** *(Сложность —* ***A****)* Насморк, кашель, затрудненное дыхание, удушье, учащенное сердцебиение наблюдается при поражении:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 16.** *(Сложность —* ***A****)* Однократная доза облучения - это доза, полученная за:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 17.** *(Сложность —* ***A****)* Проведение йодной профилактики преследует главную цель:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 18.** *(Сложность —* ***A****)* Для защиты от отравляющих веществ нужно использовать:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 19.** *(Сложность —* ***A****)* Назовите единицу измерения мощности дозы излучения:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 20.** *(Сложность —* ***A****)* Что необходимо провести для обеззараживания одежды и предметов от отравляющих веществ?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 21.** *(Сложность —* ***B****)* По воздействию на организм какое из перечисленных ОВ является отравляющим веществом психохимического действия?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 22.** *(Сложность —* ***A****)* Первая помощь пострадавшему от отравления угарным газом состоит в том, чтобы:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 23.** *(Сложность —* ***A****)* Что надо сделать в первую очередь при сильном перегревании?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 24.** *(Сложность —* ***A****)* Что надо сделать в первую очередь при небольшом ожоге (покраснении кожи)?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 25.** *(Сложность —* ***A****)* Что надо сделать в первую очередь при наружном кровотечении?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 26.** *(Сложность —* ***A****)* Что такое перелом?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 27.** *(Сложность —* ***A****)* Что нужно делать, если пострадавший находится без сознания, и у него нет пульса на сонной артерии?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 28.** *(Сложность —* ***A****)* Чего нельзя делать при сильных ожогах и образовании пузырей?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 29.** *(Сложность —* ***A****)* Что такое антисептика?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 30.** *(Сложность —* ***A****)* Какова степень тяжести ожога, в результате которого произошло покраснение кожи, образовалась припухлость(отек)?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 31.** *(Сложность —* ***В****)* Что необходимо сделать прежде, чем перенести или переложить пострадавшего на носилки.

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 32.** *(Сложность —* ***A****)* Что такое вывих?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 33.** *(Сложность —* ***A****)* Признак вывиха:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 34.** *(Сложность —* ***A****)* Чего нельзя делать при сильном отморожении?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 35.** *(Сложность —* ***В****)* Как надо уложить человека, потерявшего много крови?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 36.** *(Сложность —* ***A****)* Можно ли класть на рану вату?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 37.** *(Сложность —* ***A****)* При венозном кровотечении цвет крови:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 38.** *(Сложность —* ***A****)* Какова степень тяжести ожога, в результате которого произошло обугливание кожи?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 39.** *(Сложность —* ***B****)* Какое положение надо придать пострадавшему при подозрении на внутреннее кровотечение?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 40.** *(Сложность —* ***A****)* В процессе реанимации у пострадавшего появилось самостоятельное дыхание и пульс, но он так и не пришел в сознание. Как надо его уложить?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 41.** *(Сложность —* ***A****)* При наружном кровотечении:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 42.** *(Сложность —* ***A****)* Основной признак остановки кровообращения:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 43.** *(Сложность —* ***A****)* Кто из перечисленных ниже граждан обязан состоять на воинском учете?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 44.** *(Сложность —* ***A****)* В какой срок гражданин, состоящий на воинском учете, должен сообщить в военный комиссариат по месту жительства об изменении семейного положения, места работы?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 45.** *(Сложность —* ***В****)* Что предусматривает добровольная подготовка граждан к военной службе?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 46.** *(Сложность —* ***A****)* Какое из заключений медицинской комиссии военкомата дает право на освобождение от призыва граждан на военную службу по состоянию здоровья?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 47.** *(Сложность —* ***A****)* Что предусматривает обязательная подготовка граждан к военной службе?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 48.** *(Сложность —* ***A****)* Когда осуществляется первичная постановка на воинский учет граждан женского пола?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 49.** *(Сложность —* ***A****)* Группа людей, связанных браком, кровным родством или усыновлением, совместно проживающих и имеющих доходы и расходы, считается:

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 50.** *(Сложность —* ***A****)* Как подразделяются чрезвычайные ситуации по характеру источника?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 51.** *(Сложность —* ***A****)* Кто возглавляет комиссию по чрезвычайным ситуациям в образовательных учреждениях?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 52.** *(Сложность —* ***B****)* В каких случаях предоставляется право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 53.** *(Сложность —* ***В****)* Какие факторы неблагоприятно влияют на здоровье человека?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 54.** *(Сложность —* ***A****)* Что такое здоровье?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 55.** *(Сложность —* ***A****)* Каковы главные органы, на которые воздействует алкоголь?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 56.** *(Сложность —* ***B****)* Какова продолжительность жизни наркомана (токсикомана) по сравнению с жизнью здоровых людей?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 57.** *(Сложность —* ***Б****)* Когда в соответствии с Указом Президента Российской Федерации была создана Российская армия?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 58.** *(Сложность —* ***A****)* Каков состав Вооруженных Сил Российской Федерации в современных условиях?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 59.** *(Сложность —* ***B****)* Кому подчиняются виды Вооруженных Сил Российской Федерации?

Конец формы

Начало формы

**Вопрос 60.** *(Сложность —* ***Б****)* Вооруженные Силы предназначены для

Зачет проводится на компьютерах по одному студенту за одним компьютером в два потока. Время для сдачи зачета 45 минут.

**Виды самостоятельной работы:**

|  |
| --- |
| **Самостоятельная работа** |
|  |  |
| **№ занятия** | **Вид самостоятельной работы** |
| **1** | **2** |
| **1** | Подготовить сообщение: Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья.Факторы, способствующие укреплению здоровья. |
| **2** | Подготовить сообщение: Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.Роль физической культуры в сохранении здоровья |
| **3** | Подготовить сообщение: Алкоголь и его влияние на здоровье человека.Табакокурение и его влияние на здоровье.Наркотики и их пагубное воздействие на организм |
| **4** | Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. |
| **5** | Эволюция среды обитания, переход к техносфере |
| **6** | Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества. |
| **7** | Подготовить реферат:РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от Ч.С.. |
| 8 | Подготовить реферат:Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. |
| **9** | Современные средства поражения и их поражающие факторы. |
| **10** | Подготовить реферат:Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени |
| **11** | Терроризм как основная социальная опасность современности. |
| **12** | Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. |
| **13** | Подготовить сообщения:Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. |
| **14** | Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. |
| **15** | Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. |
| **16** | Подготовить сообщения:Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. |