Комитет по образованию Псковской области

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области

«Опочецкий индустриально-педагогический колледж»

УТВЕРЖДЕНО

приказом

заместителя директора по производственной работе

(исполняющего обязанности директора колледжа)

от 01.09.2021 №275

**Программа дополнительного профессионального образования**

**(повышение квалификации)**

**Оказание первой помощи**

**г. Опочка 2021 год**

**Программа дополнительного профессионального образования (повышение квалификации)** «Оказание первой (доврачебной) помощи» разработана на основе

профстандартов Специалист по социальной работе, Социальный работник

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области «Опочецкий индустриально-педагогический колледж».

Разработчик:

Константинова Светлана Михайловна, преподаватель Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Псковской области «Опочецкий индустриально-педагогический колледж».

1. **Общая характеристика программы повышения квалификации «Оказание первой помощи»**

Программа повышения квалификации **«Оказание первой помощи»** (далее - программа) разработана с учетом требований профессионального стандарта Социальный работник и Специалист по социальной работе. Данная программа предназначена для повышения квалификации по должности служащего «Санитар», «Сиделка (помощник по уходу)», взрослого населения, студентов.

Программа повышения квалификации **«Оказание первой помощи»** (далее - программа) разработана в соответствии с:

-Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2013, № 19, ст. 2326);

-Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Приказом Минздрав соц.развития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

- Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 года №677н «Об утверждении професссинального стандарта «Социальный работник»;

- Приказ Минтруда России от 22.10.2013 № 571н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по социальной работе»(Зарегестрировано в Минюсте России 06.12.2013 № 30549).

**Количество часов на освоение программы: 40 часов.**

**Составные компоненты программы:**

общая характеристика программы повышения квалификации;

цель реализации программы;

учебный план;

срок обучения, форма обучения, требования к образованию

слушателей, режим занятий, форма итоговой аттестации;

краткое содержание курса;

организационно-педагогические условия реализации программы.

**Образец выдаваемого документа:** по окончании обучения слушателям выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**1.Цель реализации программы**

**Цель курса:**  формирование представлений о комплексе простейших, срочных и целесообразных мер для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях.

**Задачи курса:**

-Овладение основами устранения действий поражающих факторов;

- Освоение формирования восстановления жизнедеятельности организма;

- Освоение подготовки к транспортированию пострадавшего в лечебное учреждение.

Слушатель, освоивший программу повышения квалификации «Оказание первой помощи»:

**Должен знать:**

-состояния, при которых оказывается первая помощь;

-признаки нарушения важных для жизни функций человеческого организма;

-основные методы и приёмы оказания первой помощи в разных ситуациях;

первоочередные действия в ситуациях, требующих оказания первой помощи.

**Уметь:**

-оперативно оценивать обстановку и сложившуюся ситуацию;

-определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

-определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;

-устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;

-оценивать состояние пострадавшего: определить признаки жизни, наличие сознания, вид травм и их особенности

-правильно определять вид первой помощи, которую нужно оказать в конкретной ситуации;

-определять последовательность проведения тех или иных мероприятий по оказанию первой помощи;

-грамотно и эффективно проводить комплекс мероприятий по оказанию первой помощи с учетом состояния пострадавшего.

**Владеть:**

-приёмами восстановления проходимости дыхательных путей;

-приёмами проведения сердечно-лёгочной реанимации до появления признаков жизни (все способы искусственного дыхания, закрытый массаж сердца);

-приёмами временной остановки наружного кровотечения;

-приёмами извлечения пострадавшего из труднодоступных мест и его перемещение без усугубления состояния;

-приёмами проведения иммобилизации, наложение повязок с помощью подручных средств;

-приёмами оказание первой помощи при поражении током, ожогах, обморожении, отравлении;

-приёмами придания пострадавшему оптимального положения, контроля его состояния и действия, направленные на сохранение его жизни, до прибытия бригады скорой помощи, других специальных служб.

**3.Учебный план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название тем** | **Количество часов** | **Лекции** | **Практические работы** | **Самостоятельная работа** |
| **Тема 1:**  **Нормативно-правовые акты по оказанию первой помощи** | **2** | **1** | - | 1 |
| **Тема 2:Первая помощь пострадавшему** | **33** | **13** | **20** | **-** |
| 2.1 Внезапная остановка сердца и дыхания | 3 | - | 3 |  |
| 2.2 Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца | 4 | 2 | 2 |  |
| 2.3 Восстановление проходимости дыхательных путей(инородное тело) | 4 | 2 | 2 |  |
| 2.4 Первая помощь при кровотечениях | 3 | 1 | 2 |  |
| 2.5 Первая помощь при получении травм | 4 | 1 | 2 | - |
| 2.6 Первая помощь при поражении электрическим током и молнией | 3 | 1 | 2 |  |
| 2.7 Первая помощь при ожогах и обморожениях | 3 | 1 | 2 |  |
| 2.8 Первая помощь при отравлениях | 3 | 1 | 2 |  |
| 2.9 Первая помощь при утоплении | 3 | 2 | 1 |  |
| 2.10 Первая помощь при укусах насекомых, змей, членистоногих | 3 | 1 | 2 |  |
| **Тема 3: Транспортировка пострадавших** | **2** | **1** | **1** | - |
| **Тема4:Выполнение простейших медицинских манипуляций в структуре первой помощи** | **3** | - | **2** | 1 |
| Итого: | **40** | **15** | **23** | **2** |  |

**4. Срок обучения, форма обучения, требования к образованию слушателей, режим занятий (например, дистанционно), форма итоговой аттестации**

**Срок обучения:**  1 месяц.

**Форма обучения**: очно-заочная с применением дистанционных технологий, электронного обучения

Реализация содержания программы осуществляется через интерактивные лекции, выполнение практических работ, итоговую аттестацию.

**Итоговая аттестация: проводится в форме собеседования по решению ситуационных заданий.**

**5. Краткое описание разделов и тем.**

**1.Нормативные акты по оказанию первой помощи пострадавшему (4 часа)** Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерпации № 477 от 04.05.2012 г. «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:**

1. Отсутствие сознания.

2. Остановка дыхания и кровообращения.

3. Наружные кровотечения.

4. Инородные тела верхних дыхательных путей.

5. Травмы различных областей тела.

6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

8. Отравления.

**Перечень мероприятий по оказанию первой помощи**:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.

5 Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.

9.Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**2. Первая помощь пострадавшему (56 часов)**

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях: внезапная остановка сердца и дыхания; восстановление проходимости дыхательных путей (инородное тело); первая помощь при кровотечениях; при получении травм; при поражении электрическим током и молнией; при ожогах и обморожениях; при отравлениях; при утоплении; при укусах ядовитых змей и насекомых.

**3. Транспортировка пострадавших (4 часа).**

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

**4 Выполнение простейших медицинских манипуляций. (8 часов).** Правила постановки горчичников, банок, выполнение ингаляций, промывание носа, закапывание капель в нос и глаза. Организация санитарного ухода за пострадавшими.

**6**. **Перечень практических занятий.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Наименование практической работы** | **Объем в часах** |
| 2.1 | Внезапная остановка сердца и дыхания.  Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Техника наружного массажа сердца. | 5 |
| 2.2 | Восстановление проходимости дыхательных путей (инородное тело) | 2 |
| 2.3 | Первая помощь при кровотечениях. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. | 2 |
| 2.4 | Первая помощь при получении травм  Первая помощь при ранениях.  Первая помощь при ушибах растяжениях, сдавливании, вывихах.  Первая помощь при переломах. Иммобилизация.  Первая помощь при травматическом шоке, коме, обмороке. | 2 |
| 2.5 | Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.  Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи. | 2 |
| 2.6 | Первая помощь при ожогах, обморожениях, тепловом и солнечном ударах.  Первая помощь при химических, термических ожогах, обморожениях. | 2 |
| 2.7 | Первая помощь при отравлении различными химическими веществами и газами.  Первая помощь при пищевых отравлениях, при отравлении ядовитыми грибами и растениями. | 2 |
| 2.8 | Первая помощь при утоплении. Реанимационные мероприятия. | 1 |
| 2.9 | Первая помощь при укусах животных, членистоногих, насекомых. | 2 |
| 3.1 | Транспортировка пострадавших | 1 |
| 4.1 | Выполнение простейших медицинских манипуляций в структуре первой помощи | 2 |
|  | **Всего:** | **23** |

**7**. **Вопросы и задания для самостоятельной работы.**

**Тема 1. Нормативно-правовые акты по оказанию первой помощи пострадавшему.**

Законодательная и нормативная база. Обязанности работодателя в области охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Инструкции. Аптечка.

**Тема 2. Первая помощь пострадавшему .**

Общие принципы оказания первой помощи. Основные реанимационные мероприятия и техника реанимации.

Первая помощь. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия. Признаки опасных повреждений и состояний. Техника реанимации. Закрытый массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Оказание первой помощи: внезапная смерть, кома, обморок.

Признаки. Действия по оказанию первой помощи. Реанимация. Недопустимые действия.

Оказание первой помощи при кровотечениях, проникающих ранениях, ранах.

Признаки. Виды кровотечений. Виды ран. Техника и правила наложение жгута. Инородные тела в коже и подкожной клетчатке. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.

Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах.

Признаки. Виды переломов. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.

Оказание первой помощи при ожогах, отморожении, переохлаждении.

Признаки. Степени ожога. Степени обморожения. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.

Оказание первой помощи при электротравме.

Признаки. Правила освобождения от действия электрического тока. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.

Оказание первой помощи при повреждении глаз.

Признаки. Повреждение века. Повреждение глаза. Химические ожоги глаз. Инородные тела в ткани века. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.

Оказание первой помощи при сотрясении головного мозга, травме костей черепа, травме позвоночника, синдроме сдавления.

Признаки. Действия по оказанию первой помощи. Повреждения позвоночника. Недопустимые действия.

Оказание первой помощи при травме грудной клетки, органов брюшной полости, переломе костей таза.

Признаки. Травмы органов грудной клетки. Повреждения передней брюшной стенки. Открытые ранения брюшной полости. Переломы костей таза. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.

Оказание первой помощи при ампутации.

Признаки. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.

Оказание первой помощи при утоплении, укусах змей и ядовитых насекомых.

Признаки. Варианты утопления. Действия по оказанию первой помощи. Недопустимые действия.

**Тема 3. Транспортировка пострадавших .**

Иммобилизация. Правила и техника наложения шин. Транспортировка пострадавших. Способы транспортировки пострадавших.

**8. Оценка качества освоения программы:**

Оценка усваивания материала программы обучающимися предусматривает проведение итогового занятия.

Итоговое занятие по программе проводится в виде практического занятия, на котором обучающиеся самостоятельно выполняют ситуационные задания и отвечают на вопросы по разбираемой ситуации.

**9.Организационно-педагогические условия реализации программы** (материально-техническое обеспечение, перечень кабинетов, кадровое обеспечение, литература, интернет источники)

# 9.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

# Реализация программы предполагает наличие мастерской по компетенции Медицинский и социальный уход. Обучающимся предоставляется возможность оперативного обмена информацией с образовательной организацией и доступ к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам сети Интернет.

Оборудованием мастерской по компетенции Медицинский и социальный уход : мобильный инструментальный столик; контейнеры для дезинфекции;

тележка медицинская для контейнеров; разделитель для таблеток; мензурка;

контейнер для сбора медицинских отходов (классА, класс Б); лоток почкообразный; лоток прямоугольный; пинцет анатомический; аппарат для измерения АД; сумка медицинская для участковой медсестры; термометр электронный; стул палатный медицинский; мультимедийный проектор, компьютеры; интерактивная доска; видеоматериалы; набор мультимедийных презентаций по каждому разделу.

Оборудованием мастерской по компетенции Социальная работа: интерактивное оборудование; ноутбуки.

# 9.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по курсу повышения квалификации: квалифицированные преподаватели по профилю изучаемых тем.

# 9.3. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1.Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2016. – 222 c.

2.Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. – М.: Академия, 2017.-234с.

3.Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М.: Академия,2016.-150с.

4.Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / Под ред. В.А. Полякова - М.: Академия,2016-230 с.

**Дополнительные источники:**

1..Вдовина Л.Н, Зеркалина Е.И, Носкова М.П Основы медицинских знаний и здорового образа жизни –Ростов-на Дону, «Феникс», 2016 – 342 с.

2.Зеркалина Е.И. Практикум Первая помощь при травмах и внезапных заболеваниях – Ярославль, 2016. – 24 с.

3. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М.Академия, 2017-230 с.

**Интернет-ресурсы:**

1.Всемирная организация здравоохранения.- URL: http://www.who.int/ru/.- (дата обращения 01.01.2012).

2. Большая медицинская библиотека. URL: http://med-lib.ru/.- (Дата обращения 01.01.2012).

3. Российский Красный Крест. Вместе мы можем помочь. Первая помощь. URL: http://www.redcross.ru/?pid=34.- (Дата обращения 01.01.2012).

4. Скорая помощь. Справочник оказания первой помощи.

URL: http://www.03-ektb.ru/naseleniyu/pervaya-pomosch (Дата обращения 01.01.2012).

По состоянию на 01.09.2021